**B3D3E2**

**MODUL 1 : KESIHATAN FIZIKAL**

Band 3 : Tahu, Faham dan Boleh Buat

Deskriptor 3 : Aspek pemakanan yang sihat dan selamat

Eviden 2 : Mengamalkan tabiat makan dan minum yang sihat

Aktiviti : Lisan

Arahan

**Menjawab Soalan**

**回答问题**

1. Sebutkan waktu makan yang sesuai untuk sarapan pagi / makan tengahari / malam.

说出早 / 午 / 晚餐 的适当时间。

2. Nyatakan menu sarapan pagi / makan tengahari / malam.

说一说你早 / 午 / 晚餐 的菜单。

3. Sebutkan kuantiti makanan dan minuman yang sesuai mengikut peringkat umur anda.

说一说你早 / 午 / 晚餐的份量。